

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
Quận 10  
Phường 3  
MN Phường 3

## THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-02-2022 đến ngày 05-03-2022

| Thứ          | Bữa sáng                                                                      | Bữa trưa                                                                     | Bữa chính chiều           | Bữa phụ chiều |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------|
| <b>Thứ 2</b> | BÁNH BAO XÍU MẠI THỊT HEO<br>SỮA ELLAC GROW ( MG)<br>SỮA ELLAC MULTI (NT)     | Canh TRỨNG GÀ CÀ CHUA<br>CÁ LÓC SỐT NẤM<br>Tráng miệng: NƯỚC CHANH<br>YAOURT | BÁNH CANH TÔM THỊT CÀ RỐT |               |
| <b>Thứ 3</b> | HOÀNH THÁNH TÔM THỊT BÔNG CẢI<br>SỮA ELLAC GROW ( MG)<br>SỮA ELLAC MULTI (NT) | Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT TÔM RIM<br>Tráng miệng: NƯỚC TẮC CHUỐI CAU           | XẾ : HỦ TÍU THỊT SALAD    |               |
| <b>Thứ 4</b> | PHỞ GÀ RAU THƠM<br>SỮA ELLAC GROW ( MG)<br>SỮA ELLAC MULTI (NT)               | TẦN Ô NẤU THỊT<br>CÀ RI CÁ ĐIỀU HỒNG<br>Tráng miệng: NƯỚC CHANH THANH LONG   | BÚN GẠO THỊT CẢI NGỌT     |               |
| <b>Thứ 5</b> | MÌ TÔM THỊT GIÁ HẸ<br>SỮA ELLAC GROW ( MG)<br>SỮA ELLAC MULTI (NT)            | Canh: SALAD SƠN NẤU THỊT THỊT KHO ĐẬU HŨ<br>BÁNH FLAN                        | BÚN THỊT CÀ CHUA          |               |
| <b>Thứ 6</b> | SOUP CUA BẮP<br>SỮA ELLAC GROW ( MG)<br>SỮA ELLAC MULTI (NT)                  | Canh: BẦU NẤU TÔM<br>Mặn: CÁ THU SỐT MÈ<br>Tráng miệng: NƯỚC TẮC DỪA HẦU     | CHÁO HẢI SẢN              |               |

Cấp dưỡng nấu chính: .....

Người duyệt thực đơn: .....